

Согласовано:

Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"

Алексеевского муниципального района

Султангуллина Г. Н.

Меню (сад)

Четверг 1 неделя

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный вермишелевый	180	5,73	7,3	19,5	166,62	1,46
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	1,42
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	4,86	4,5	19,44	137,6	0
Обед						
Салат из отварной свеклы	60	0,87	4,05	5,27	61,07	5,8
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	200/12/8	6,18	6,8	23,1	178,32	8,82
Запеканка рыбная с рисом	150	8,8	9,5	28,04	232,86	15,58
Чай с сахаром и лимоном	200/10/4	0,15	0,04	12,13	55,16	0,1
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Чай без сахара	200	0,01	0	0,03	0,09	0,05
Фрукт	85	0,72	0,2	6,48	34,4	4,8
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	7,45	8,8	34,55	247,2	0,66
Цена	126,79					
Итого за день		42,49	45,77	202,38	1399,32	38,69

Завхоз / _____

Ст. Повар / _____